

# Einladung

## Meditation und Arbeit mit sich Selbst, in der Mitte und zur Jahreswende

Freitag, 15.12.2017 Anreise bis 18.00 Uhr,  
gemeinsames Abendessen um 18.30 Uhr  
Spätanreise auch in der Nacht möglich, wenn nötig.

Seminarbeginn: Samstag, 16.12.2017 in der Frühe  
Ende: Sonntag, 17.12.2017 bis ca. 16.00 Uhr  
Preis: 220,00 €

Ort: Seminarhaus Kieselhof, Carla Haug  
Kieselhof 6, 71540 Murrhardt – Tel. 07192 – 3427  
[www.seminarhaus-kieselhof.de](http://www.seminarhaus-kieselhof.de)



Wir treffen uns am Freitag zum gemeinsamen Abendessen und stimmen uns anschließend auf Samstag ein. Am Samstag arbeiten wir mit Einzelnen in der Gegenwart von anderen, die in meditativer Prägung das Geschehen vertiefen. Dabei kann eine Vielfalt von Themen und Lebenssituationen eingebracht werden. Es geht dabei um verschiedene Ebenen der Selbstverwirklichung. Außer der Entfaltung des persönlichen Prozesses stehen Probleme und Wirkungsmöglichkeiten bei der Arbeit, mit Mit-menschen oder bei einer anderen Tätigkeit im Mittelpunkt. Die Ausrichtung ist dabei, sinnvolle Prozesse für die Gesamtsituation zu entwickeln, nicht nur für das Individuum selbst. Arbeitssupervision bezieht sich dabei auf eine Aktivität im sozialen Feld, Lebenssupervision soll ein Beitrag geben zur Verwirklichung der Lebensaufgabe.

Die Reflexion der Arbeit ist dieses Mal inspiriert von Wintersonnenwende und dem bevorstehenden Jahreswechsel.

Auch in der Meditation wird der Jahresrhythmus der Sonnenwende und der Beginn der Raunächte einbezogen aus der Gegenwärtigkeit bewegen wir uns auch zwischen Rückschau und Blick nach vorn.

[Bitte anmelden bei Doris Holzmann](#)

[elsaesser.sebastian@web.de](mailto:elsaesser.sebastian@web.de) Tel: 0711 6016807 Fax 0711 5779780

Übernachtung: 20 € im Matratzenlager und Mehrbettzimmer incl. Bettwäsche,  
28 € im Dreibettzimmer – 33 € im Zweibettzimmer – 38 € im Einzelzimmer

Verpflegung: Vollpension 30 € pro Tag

**Sebastian Elsaesser**, Adolf-Kröner-Straße 24, D 70184 Stuttgart  
Tel : +49 (0)711 479 77 68 Fax: +49 (0)711 55329321