

Einladung

Meditation und Arbeit mit sich Selbst in der Mitte und zur Jahreswende

Freitag, 15.12.2017 Anreise am Besten 18.00 Uhr
Spätanreise auch in der Nacht möglich, wenn nötig.
Gemeinsames Abendessen um 19:00 Uhr
Seminarbeginn: Samstag, 16.12.2017 in der Frühe
Ende: Sonntag, 17.12.2017 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Kieselhof, 71540 Murrhardt - Kieselhof, Tel. 07192 - 3427 – siehe Wegbeschreibung



Wir treffen uns am Freitag zum gemeinsamen Abendessen und stimmen uns anschließend auf Samstag ein. Am Samstag arbeiten wir mit Einzelnen in der Gegenwart von anderen, die in meditativer Prägung das Geschehen vertiefen. Dabei kann eine Vielfalt von Themen und Lebenssituationen eingebracht werden. Es geht dabei um verschiedene Ebenen der Selbstverwirklichung. Außer der Entfaltung des persönlichen Prozesses stehen Probleme und Wirkungsmöglichkeiten bei der Arbeit, mit Mitmenschen oder bei einer anderen Tätigkeit im Mittelpunkt. Die Ausrichtung ist dabei, sinnvolle Prozesse für die Gesamtsituation zu entwickeln, nicht nur für das Individuum selbst. Arbeitssupervision bezieht sich dabei auf eine Aktivität im sozialen Feld, Lebenssupervision soll ein Beitrag geben zur Verwirklichung der Lebensaufgabe.

Die Reflexion der Arbeit ist dieses Mal inspiriert von Wintersonnenwende und dem bevorstehenden Jahreswechsel.

Auch in der Meditation wird der Jahresrhythmus der Sonnenwende und der Beginn der Raunächte einbezogen aus der Gegenwärtigkeit bewegen wir uns auch zwischen Rückschau und Blick nach vorn.

Bitte anmelden bei Doris Holzmann

elsaesser.sebastian@web.de Tel: 0711 6016807 Fax 0711 5779780

Übernachtung: 20 € im Matratzenlager und Mehrbettzimmer incl. Bettwäsche,
28 € im Dreibettzimmer – 33 € im Zweibettzimmer – 38 € im Einzelzimmer

Verpflegung: Vollpension 30 € pro Tag